

みどり園だより

令和8年1月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

- ホームへようこそ2・3
- デイサービス4・5
- グループホーム6
- ヘルパーの笑顔7
- 給食室から7
- 医務室の小窓から8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 グループホーム TEL:078-941-1001
 デイサービス TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787



陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688

ホームへ ようこそ!



ホーム (特養・ショート) の様子はこちらから

みどり園 ホーム



秋の制作活動♪
紅葉の飾り作り、一枚一枚
心を込めて作りました!
手先を動かし、
季節を楽しむ時間となりました!



月2回の音楽リハビリです♪
懐かしい歌に合わせて歌ったり、
リズムにのったり、
楽しく心と体をほぐしました!



洗濯ばさみを使ったレクリエーション♪
手先を使いながら、達成感を感じられるレクリエーションでした!



11月

… 霜月 …



お好み焼きパーティー♪
 焼ける音や香りを楽しみながら、
 心もお腹も満たされるひとときでした！



12月

… 師走 …

… 師走 …



クリスマスパーティー♪
 飾り付けを楽しみながら、オリジナルの
 クリスマスツリーを完成させました！
 ツリー作りとケーキで心温まるクリスマスとなりました！



デイサービス

デイサービスの様子はこちらから

みどり園 デイサービス



オカリナ演奏を開催しました！
心地いい音色に心が癒されました♪



9月



お月見ということで皆さんでお団子を作りました。
それぞれの形があって可愛かったです♪



11月

万葉の森散策

稲美町の万葉の森に行きました！
休憩ではお茶とお菓子もご馳走になり満足しました♪



天気も良く、散歩日和でした！
ちょうど紅葉が見ごろで、日本庭園もきれいかったです！



10月



運動会

運動会では「玉入れ」をしました。紅白に分かれて、あのころに戻りながら無邪気に玉を投げました(笑)



ハロウィンイベントでそれぞれお気に入りのコスプレをしました。飾りつけも手作りしました！お菓子をくれないと、いたずらしちゃうぞ(笑)

12月

12月といえばクリスマス！バランスよくツリーの飾りつけをしました。



リースも素材を選んで手作りしました。クリスマスプレゼントが楽しみです(^ ^)



年末は忙しいですね。1月の飾りつけの準備もしています！なにができるかはお楽しみに♪



グループホーム

流しそうめん

今年は夏も長く、みなさんで流しそうめんをしました。
みなさん「美味しかった。」「風情があっていいわ。」と言われ流しそうめんを楽しみました。

9月



10月

BBQ大会

大好評のバーベキュー大会をしました。
秋の味覚のさんまやお肉、野菜を「おいしい。」「やっぱりさんまやな。」と言いながら、秋の味覚を楽しみました。



11月

散策 (播磨町 大中遺跡公園)

播磨町の大中遺跡公園まで散策に行きました。
電車や遺跡を見て「来た事あるから懐かしいわ。」「電車も懐かしい。」と言いながら大中遺跡の散策を楽しみました。



料理クラブ

料理クラブでウーピーパイを作りました。
「おいしい。」と喜ばれ皆さんでおいしくいただきました。

12月



グループホームの様子ははこちらから

みどり園 グループホーム



ヘルパーの 笑顔



あけましておめでとうございます。
いつもみどり園ヘルパーをご利用頂き
ありがとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

Instagram



栗きんとんパイ

材 料(12本分)

冷凍パイシート	2枚
栗きんとん	150g
卵黄(つや出し用)	1個
黒いりごま	適量

おせち料理の栗きんとんをパイにリメイクしてみました。
栗にはビタミンB1やC、カリウムが豊富に含まれ高血圧予防に効果があります。

作 り 方

- ①栗きんとんの栗を取り出し細かく刻む。
- ②パイシートを3分ほど常温に置いて柔らかくする。
- ③1枚のパイシートの生地に栗きんとんのあんを薄くぬり広げ刻んだ栗をまんべんなくのせる。
- ④もう1枚のパイシートをかぶせて棒状に12等分に切る。
- ⑤④をねじって天板に並べ、卵黄を塗り黒いりごまを振る。
- ⑥200℃のオーブンで10分焼いたら出来上がりです。



給食室から

季節の行事や旬の味覚を取り入れ、食事を通して
“楽しみ”と“あたたかさ”をお届けしています。

敬老の日



秋祭り



ハロウィン



秋の行楽弁当



医務室の 小窓から

明けましておめでとうございます。
謹んで新春のお喜びを申し上げます。




昨年中は、受診、予防接種などにおいて、
医務課にご協力いただき、誠にありがとうございました。
本年もよろしくお願いいたします。



さて、本格的な冬を迎えインフルエンザやノロウイルスが流行する
季節です。健康管理には、乾燥対策が不可欠です。
水分を摂る機会が少なくなり易い時期だけに、喉の渇きに関係なく、
こまめな水分補給で、体の中から潤いを保つことが肝要です。

冬の体は水分不足

人は普通に生活していても、尿や便、汗や呼気などから、1日2.5lの水分が失われています。冬の乾燥した外気や暖房で乾燥した室内の環境では、失われる水分量が増えると言われています。

ウィルスの侵入を防ぐには、 イオン飲料がおすすめ


ナトリウムやカリウムなどを含むイオン飲料は、電解質を適切な濃度で含んでいる為、体に負担なく素早く吸収されます。また、水に比べ排出されにくく、長く体を潤し続けるため、乾燥対策に適しています。



● 寒い冬もしっかり水分補給をして、元気な体を保ちましょう

【参考】 釧路市ホームページより

みどり園居宅介護支援事業所

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。
本年も、皆さまが安心して過ごせるよう、より良い支援に努めてまいります。
どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。

 Instagram

営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764



太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷
陽だまりの家 太子の郷

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓




太子福祉会 介護の仕事



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



みどり園のInstagramが、「ホーム（特養・ショート）」と「デイサービス」に分かれました♪

 Instagram

ホーム（特養・ショート）の様子はこちらから

🔍 みどり園 ホーム



デイサービスの様子はこちらから

🔍 みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますのでフォローお願いします！！

 TikTok

ほんまものの介護を
動画でお届け



人のこころに寄り添える仕事！！

ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者様の食事をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。詳細については、下記の通りになります。



時間：11:50～13:00
又は17:00～18:30

内容：食事の配膳、下膳、食事中の見守り等