

みどり園だより

令和7年9月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

- ホームへようこそ2・3
- デイサービス4・5
- グループホーム6
- ヘルパーの笑顔7
- 給食室から7
- 医務室の小窓から8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 グループホーム TEL:078-941-1001
 デイサービス TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787



陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688

ホームへ ようこそ!



ホーム（特養・ショート）の様子はこちらから

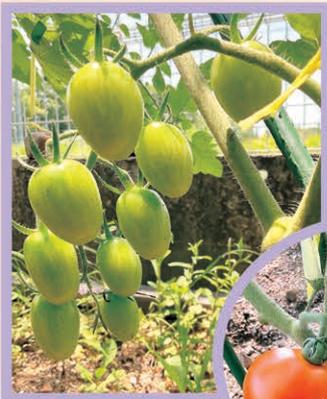
みどり園 ホーム



恒例行事、5月人形と写真を撮りました。
「可愛い顔しとるな。」「家にも昔置いてあった。」
と懐かしむ声も聞かれました。



母の日に職員手作りの
カーネーションをプレゼント!
皆さん笑顔で写真撮影行いました。



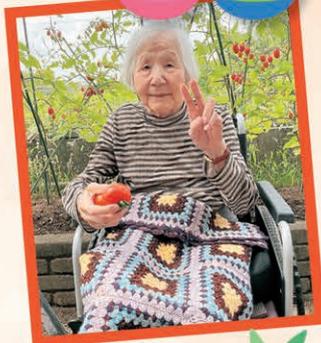
5月初旬に苗植えしたトマトが
大きく育ってきました。
真っ赤に色づいたら収穫します!



7月

…文月…

利用者様に収穫を手伝ってもらいました。
収穫したトマトと茄子を使用し、
ピザを作りました。



七夕

今年も短冊に家族やご自身の健康を祈り
願い事を書きました☆



8月行事で
ビーチボールスイカ割を行いました。
その後大玉のスイカを皆さんで
味わいました



デイサービス



デイサービスの様子はこちらから

みどり園 デイサービス



5月



移動百貨店を開催しました！
買いたいものをゆっくり見ることができ、
喜ばれていました(^^)

今年度から始動した、健康教室！
セラピストが気になる病気や季節に合わせた
内容で講話・予防運動をしています。



稲美町の万葉の森まで散策に行きました！
暑かったので、お茶休憩をしながら
気分転換ができました。



七夕会をしました！
七夕に因んだ紙芝居や
演奏がありました。
七夕ボーリングは、
みんなで応援しながら
盛り上がりました(^^)



かき氷の提供を
始めました(^^)
冷たいかき氷を食べて、
暑い夏を乗り切り
ましょう！



6月



敷地内に実った梅を収穫し、梅シロップ作りをしました！
大きな梅がたくさん収穫できました。
暑かったですが、麦わら帽子をかぶり、ハイチーズ☆

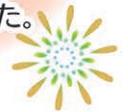


園芸クラブで育てた新じゃが芋と新玉ねぎを収穫し、料理クラブでかき揚げを作りました！今年は豊作でした！
出来立てを皆さまに食べていただき、大好評でした♪



8月

ボランティアの方々に協力をいただき、ゲームや屋台も大盛況♪
最後は、盆踊りで締めました(^^)/
楽しい時間はあっという間でした。



毎年恒例のスイカ割りも盛り上がりました！
園芸クラブで育てたスイカです！
かき氷に乗せて美味しくいただきました！



5月

梅狩り → 梅シロップ作り

梅が豊作で皆さん無我夢中で梅狩りを楽し
まれていました。(7kgゲット)

シロップの出来も良く、『おいしい』と言われながら、飲まれていました。来年は、梅干しも
つくりたいとの意見があり、来年は梅シロップと梅干を作ることが決定しました。

グループホームの様子はこちらから

🔍 みどり園 グループホーム



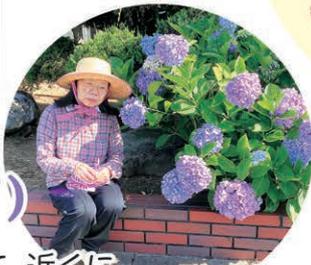
グループホーム



6月

散歩 (アジサイ)

気分転換も兼ねて、近くに
アジサイを見に散歩に出掛けました。
大きく、きれいなアジサイを見て楽しみました。



7月

七夕

笹に思い思いの願い事を書きま
した。七夕羊羹を作り、美味しく
頂きました。

ゲームでは、七夕ということで星
釣りゲームをしました。皆さん真
剣な表情でされていました。



8月

夏祭り

毎年恒例の夏祭りを行いました。ご家族や地域の方もご参加頂き楽しいひと時を
過ごしました。また、今年からみどり園のキャラクター『みどりん』も参加しました。
ボランティアで謡曲・南京玉すだれ・皿回し・手品を披露して頂き、大変盛り上がりました。



ヘルパーの笑顔



いつもみどり園ヘルパーを
ご利用頂き
ありがとうございます。

Instagram



耐熱ポリ袋で湯煎調理ができるのもご存じですか。
時短で災害時にも活用できるレシピをご紹介します。

材 料(2人分)

米…………… 1合
水…………… 180cc
災害時は米を洗わなく
ても大丈夫です。

A ツナ缶詰…………… 1缶
にんじん…………… 3cm (50g)
玉ねぎ…………… 1/4個 (50g)
マッシュルーム水煮…………… 1袋 (50g)
水…………… 160cc
カレールー…………… 2かけ

作 り 方

- ①ポリ袋に米と水を入れる。空気を抜きながら袋をねじり、袋の口に近い部分で結んで30分以上浸漬させる。
- ②野菜は火が通りやすいように小さく切る。
- ③袋にAの材料を全て米と同じように口を縛る。
- ④鍋に袋が直接当たらないように耐熱の皿を入れ、①と③を乗せて食材が被るくらいまで水を注ぐ。
- ⑤袋の口の部分が鍋肌に触れないように蓋をし火にかける。沸騰したら弱火にして30分程加熱し、火を止めてから10分置く。

《ポリ袋でカレーライス》

※今回はアイラップを使用しています。



給食室から

毎月、季節の食材を使用した行事食を計画しています。お食事を通じて、四季の移ろいを感じていただきたいと思います。



熊本県郷土料理



お花見弁当



子供の日



父の日



七夕



土用丑の日

季節の変わり目の **だるさ** に負けない心身づくり

医務室の 小窓から

暑い夏の終わりが近づき、過ごしやすい季節を迎えようとしているのに、やる気が出ない憂鬱な気分などの、だるさを感じる時があります。特に、春秋の季節の変わり目は、自律神経が上下し疲れやすく、心身の不調を起こしやすくなります。その対処法としては、幸せホルモンといわれるセロトニンの分泌を増やすことが大切です。



具体的な方法をお伝えします



1 十分な睡眠時間の確保と、良質な睡眠を心掛ける

2 外に出て日光を浴びる

3 トリプトファンを多く含む食品をとる
(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品・ナッツ類・穀類)

4 腸内環境を整える
(発酵食品や食物繊維を多くとる)

5 ストレッチや首周りを温め、血行を良くする

6 背筋を伸ばし、正しい姿勢で過ごす

7 口腔ケアを徹底し、口腔内を清潔に保つ

8 意識的に口角を上げ、にっこり微笑む

9 家族や友人との時間を大切にする

10 (感動する映画などで)涙を流す

日々のちょっとした自律神経への心遣いで、心身ともに健やかに充実した秋を過ごせますように

【参考】 日本予防医学協会

みどり園居宅介護支援事業所

介護や暮らしのお困りごとはお気軽にご相談ください。
地域で安心して過ごせるよう
サポートいたします。

営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764

Instagram



太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷
陽だまりの家 太子の郷

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



太子福祉会ではたらく
介護・保育の仕事

太子福祉会 介護の仕事 Q



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Facebookにアクセス

みどり園ではたらく Q



みどり園のInstagramが、「ホーム (特養・ショート)」と「デイサービス」に分かれました♪



ホーム (特養・ショート) の様子はこちらから

Q みどり園 ホーム



デイサービスの様子はこちらから

Q みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますのでフォローお願いします!!



ほんまものの介護を
動画でお届け



人の **こころ** に寄り添える仕事!!

特定技能外国人の紹介

①名前 ②出身 ③日本の好きな所 ④仕事について一言



ファン

- ファン ティ フィエ
- ベトナム
- 大阪です
- 仕事は日本語がむずかしかったのですがせんぱいがやさしく教えてくれました



ティン

- ティン ティン エイアウン
- ミャンマー
- 大阪です
- 仕事について大変だけどみんなやさしく教えてくれるから楽しいです



シュエ

- シュエ スイン キョー
- ミャンマー
- 雪まつり。北海道に行きたい
- 入居者と毎日楽しくお話をしたり、他の職員とも話をし、働きやすい