

みどり園だより

令和7年5月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

ホームへようこそ	2・3
デイサービス	4・5
グループホーム	6
ヘルパーの笑顔	7
給食室から	7
医務室の小窓から	8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
ショートステイ FAX:078-941-1763
グループホーム TEL:078-941-1001
デイサービス TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
FAX:078-941-3787



陽だまりの家

〒675-0104
加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030
FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344
FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231-1
TEL:079-277-5000
FAX:079-276-8688

ホームへようこそ

ホーム（特養・ショート）の様子はこちらから

みどり園 ホーム



職員が扮した鬼めがけて皆様
「鬼は外、福は内。」と
優しく玉投げをしました。

2月

…如月…



3月

…弥生…



ひな人形と一緒に
写真撮影をしました。



4月

...卯月...

今年も満開の桜の下でお花見をしました。

「綺麗やね。やっぱり桜は良いね。」と
沢山の笑顔が見られました。



デイサービス

デイサービスの様子はこちらから

みどり園 デイサービス



昼食に豪華なおせちが出ました！
皆さま、満面の笑みで召し上がって
おられました。



ボランティア様によるギターの演奏会
がありました。懐かしい曲に皆さま
聴き入っておられました♪



天満神社に
初詣に行きました！
良いお天気で気分転換
になりました。
今年も良い年にな
りますように！



散歩がてら梅見に
行きました！
紅白のきれいな
梅に癒されながら、
良い散歩の機会と
なりました！



ボランティア様による歌の演奏会！
フロア内に素敵なコーラスが響き、
いつもと違った空間に早変わり。
懐かしいメロディーに喜ばれていました。



歯科衛生士さんによる口腔ケアに
ついてのお話と口腔体操！
普段聞けない大切なお話に皆さま、
真剣に聞き入っておられました。



南京玉すだれの披露会！
一緒に声を出したり、
手拍子で盛り上がり
一体感がありました！



買い物ツアーでウェルシアへ
買い物に出掛けました。色々
な商品を見て、好きな商品を
生き生きしながら選ばれてい
ました。



2月の恒例行事、
節分会がありました。
ちぎり絵で作製した迫力満点の
鬼が完成！
玉投げや節分クイズで盛り上がり
ました！



2月14日はバレンタインデー♡
フロア内を可愛くバレンタイン仕様
に飾りつけして撮影会をしました。
一つ一つ手作りです！



ボランティア様による三味線の演奏会！
民謡を皆さまで楽しく歌いました。
最後は記念撮影！



1年待った、念願のお花見❀満開でした。
綺麗な桜に皆さま見惚れておられました！
来年もぜひ、皆さまと満開の桜を見たいです。

グループホーム

鍋

『この時期はこれ（鍋）が
ええなあと言われ、
美味しそうに召し上がって
おられました。』



2月



初詣

1月



皆さん思い思いの
願いを込めて、初詣に行か
れていました。天気も良く、
楽しい初詣となりました。



梅見

梅の木に鳥がとまり、
きれいな声で鳴いているのを
聞き入っている方も
おられました。



昔に返り、
豆を鬼にぶつけました。
『鬼はそと、福はうち!!』



節分



ひな祭り

3月



『家にあったわーど
と昔を懐かしみ
ながら、楽しんで
見ておられました。』

4月



桜が満開!! 天気もよく、
きれいな桜を楽しめました。

ヘルパーの 笑顔



爽やかな風が気持ちいい季節です。
どうぞ心身ともにリフレッシュする時間
をお過ごしください。

Instagram



何かと忙しい毎日の家事が少しでも楽になるよう、
熱湯を注げばすぐに味噌汁ができる味噌玉を紹介します。

材 料 (6-7食分)

- ① 〔みそ 100g
和風顆粒だし 1.8g
青ネギ 1本 (5g)〕

お好みの 〔かぼちゃ・人参・キャベツ・油揚げ・舞茸・ほうれん草・
具材 あおさ・麩・とろろ昆布・フリーズドライのみそ汁の具等〕

作 り 方

- ①ボウルに①を入れてよく混ぜ、青ネギを小口切りにして加え混ぜる。
- ②野菜や油揚げ等はレンジで柔らかくなるまで加熱して冷ましておく。
- ③ラップの中央に具材を置いてから、みそ玉 15g を置いて包む。
- ④冷凍で保存します。(1 か月保存可能です。)
- ⑤お召し上がりの際は常温に戻して熱湯 160ml を注ぎます。



※乾燥の具材なら常温で
1週間保存できます。



給食室から

毎月、季節の食材を使用した行事食を計画して
います。お食事を通じて、四季の移ろい
を感じていただきたいと思います。

1月

おせち料理



2月 節分



3月 ひなまつり



医務室の 小窓から

5月から始まる熱中症対策



熱中症は夏に起こるものと思っている方も多いのではないのでしょうか
実は熱中症は梅雨入り前の5月頃から発生します
特に5月はまだ汗をかくことになっていない為、急に気温が高くなると
発汗がスムーズにいかず熱中症のリスクが高まります
そこで今回は熱中症の予防についてのお話です



熱中症にならない為の5つの行動

1 衣服を工夫する

ゆったりとしていて、綿や麻のような通気性の
良い素材の服や、吸水・速乾性に優れた肌着
がおすすめです

2 日差しを避ける

日傘や帽子を利用する なるべく日陰を歩く



3 こまめな水分補給

軽い脱水は喉の渇きを感じない為、意識的に
水分を摂るようにしましょう
スポーツドリンクなどの、塩分と糖分を含む
飲料水は、水分の吸収がスムーズです



4 暑い日は頑張りすぎない

適宜に休憩をとる
少しでも熱中症を疑うような
症状が出たら、作業を中断
して休む



5 十分な睡眠をとる

睡眠がしっかりとれていないと、体温のコントロールが
落ち、熱中症にかかりやすくなるため、睡眠は十分に
とりましょう



梅雨に入ると、じめじめした日が続きます

5月から少しずつ熱い気温に体を慣らして汗をかき、暑さに負けない体力作りをこころがけましょう

参考 新潟ウェルネス 健康トピックス

みどり園居宅介護支援事業所

より良いご支援を提供できるよう毎月の勉強会や研修参加
でスキルアップに励んでおります。

お困りの事がございましたらお力になれる様頑張りますの
で、是非ご相談下さい。

どうぞよろしくお願い致します。



Instagram



営業日 月～土

営業時間 9:00～18:00

電話 078-941-1764

太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷

陽だまりの家 太子の郷

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



太子福祉会ではたらく
介護・保育の仕事

太子福祉会 介護の仕事



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Facebookにアクセス

みどり園ではたらく



みどり園のInstagramが、「ホーム（特養・ショート）」と
「デイサービス」に分かれました♪



ホーム（特養・ショート）の様子はここから

みどり園 ホーム



デイサービスの様子はここから

みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますので
フォローお願いします!!

人のこころに寄り添える仕事!!

ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者様の
食事をお手伝いしていただ
けるボランティアを募集してい
ます。詳細については、下記
の通りになります。



時間：11:50～13:00

又は 17:00～18:30

内容：食事の配膳、下膳。食事中的見守り等