

みどり園だより

令和4年9月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

- ホームへようこそ…2・3
- デイサービス……………4・5
- ケアハウスあじさい…6
- ヘルパーの笑顔 ………7
- 給食室から ……………7
- * 医務室の小窓から ……8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 デイサービス TEL:078-941-0155
 ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
 ケアハウス TEL:078-941-1001
 FAX:078-941-2677



陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688

ホームへ ようこそ

10月

中庭に利用者様と一緒にスナップエンドウとそら豆の種を植えました。皆様熱心に作業して下さいました。苗もすくすくと成長しています。



レクリエーション

今回のレクリエーションでは、ピン球玉入れを行いました。的に球が入ると、「入ったー。」と笑顔で喜んでる姿もあり、楽しく体を動かしていただきました。



11月

園内で屋台を出しお祭りメニューの提供をしました。職員の仮装やいつもと違う食事や雰囲気の皆様笑顔を楽しんでいただけました。



祭

祭

祭

デイサービス

8月

ヒマワリが咲きました!

7月に園芸クラブの皆さんで
植えたヒマワリが元気に花開きました。

夏と言えば
やっぱりスイカですね。



9月

まだまだ暑い日が続きますが、
負けずにクラブ活動頑張ります。



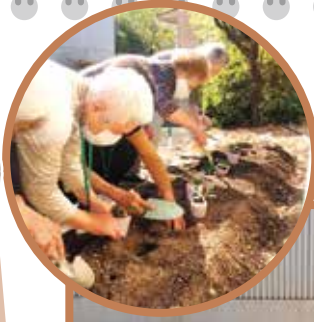
工作クラブでは収容棚を作製!
大活用しています。

10月

10月10日
体育の日



玉入れで運動会気分を楽しみました。



園内では大事に育てたお花で
ドライフラワーを作製！
完成後はフロア内を華やかに装飾。



コスモス畑にドライブ
へ！久しぶりのドライブ
で綺麗なお花を見て
回りゆったりとした時
を過ごした日でした。



11月



麻雀クラブの皆さん
のご要望にお応えし、
こんなに素敵な
コーヒーテーブルが
出来上がりました



ケアハウス あじさい

かまど家のお弁当が食べたい
との意見が多数あり
昼食に召し上がって頂きました。



ひなたっぼこ園児さんとの交流



笑顔が絶えない
交流会になりました。



ヘルパーの 笑顔



あけましておめでとうございます
いつもみどり園ヘルパーをご利用頂き
ありがとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



今回のレシピ

おからできなこもち

材 料	おから	大さじ1
	片栗粉	大さじ1
	砂糖	大さじ1
	無調整豆乳	100ml
	きなこ	20g

作 り 方

- ①耐熱ボールにおからモチの材料を入れてよく混ぜ合わせます。
- ②ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで1分加熱します。
- ③1度取り出し、ラップを外し、よく混ぜ合わせます。
- ④再びラップをかけ30秒加熱し、よく混ぜ合わせます。
- ⑤スプーンで食べやすい大きさにすくい、きな粉をまぶして完成です。



【おからの栄養・効能】

おからには植物性たんぱく質やビタミンB群、脂質などが豊富。特に食物繊維が豊富で、ゴボウの約2倍もの量が含まれており便秘解消や生活習慣病予防にも効果的です。



給食室から



11月 行楽弁当



お弁当持って、出かけたいねと話しながら、召し上がっていただきました。

11月 新menu

毎回好評の巻きずしですが、今回はエビフライ巻きに挑戦しました！いつもの高野の巻きずしとサラダ巻きと二種が味わえて、美味しかったです。



★★★「感染症に負けないカラダ作り」のお話★★★

医務室の
小窓から

明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。
未だ新型コロナウイルス感染症が収まらない日々が続いています。その他、冬場はインフルエンザや、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期です。感染症に負けない身体を作るにはどうすればいいのでしょうか？



★同じ状況下においても、感染症にかかる人とかからない人がいます。それはなぜでしょうか？

要因の一つとして、その人の持つ「免疫力」が関係していると言われています。

「免疫」とは簡単にいうと、ウイルスや細菌、微生物などから身体を守る仕組みのことです。

★「免疫力」を上げるには★

1
適度な運動



2
十分な睡眠



3
バランスの良い
食事



4
よく笑う



慢性的にストレスがたまっていたり、生活習慣の乱れ、喫煙習慣などは「免疫力」を下げてしまう原因となりますので、日常生活の問題点を改善して、規則正しい生活を心がけ「免疫力」を高めて感染症に負けないカラダ作りをしましょう。感染予防のための「マスク・手洗い・うがい」もお忘れなく。

みどり園居宅介護支援事業所

昨年はサービスの質向上に向けたアンケートを実施し、皆様からたくさんのご意見を頂戴いたしました。

頂いたご意見を元に今年も5名で日々スキルアップを図りながら頑張っていきますので、お困りの事がございましたら是非ご相談下さい。

又コロナの感染防止対策としてリモートでの相談も受け付けております。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

営業日 月～土

営業時間 9:00～18:00

電話 078-941-1764



太子福祉会ではたらく
介護の仕事

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家
太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



太子福祉会ではたらく
介護・保育の仕事

太子福祉会 介護の仕事



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Facebookにアクセス

みどり園ではたらく



みどり園のInstagramが、「ホーム（特養・ショート）」と「デイサービス」に分かれました♪

Instagram

ホーム（特養・ショート）の様子はこちらから

みどり園 ホーム



デイサービスの様子はこちらから

みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますのでフォローお願いします！！

人のこころに寄り添える仕事！！



新型コロナワクチン接種済み

職員のワクチン4回接種が完了しました。

