

みどり園だより



令和4年1月1日発行 発行責任者：北野 晃 編集：みどり園広報委員会 <https://www.taishifukushikai.org/midorien/>



【目次】

- ホームへようこそ…2・3
- デイサービス……………4・5
- ケアハウスあじさい…6
- ヘルパーの笑顔 ………7
- 給食室から ……………7
- 医務室の小窓から ……8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
 特別養護老人ホーム TEL:078-941-6700
 ショートステイ FAX:078-941-1763
 デイサービス TEL:078-941-0155
 ヘルパーステーション TEL:078-941-0306
 居宅介護支援事業所 TEL:078-941-1764
 FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
 ケアハウス TEL:078-941-1001
 FAX:078-941-2677

陽だまりの家

〒675-0104
 加古川市平岡町土山423-17
 TEL:078-941-0030
 FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023
 加古川市尾上町池田830-1
 TEL:079-422-3344
 FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511
 揖保郡太子町太田231-1
 TEL:079-277-5000
 FAX:079-276-8688



ホームへ ようこそ



レクリエーションで体を動かして頂く
ために風船バレーしました。



お好み焼きを皆さんと頂きました。



皆さん、「美味しかったよ。」
と笑顔で召し上がっていました。

皆さんと一緒にクリスマスツリーの飾りつけをしました。



集団リハビリも行っていきます。



デイサービス

8月 夏祭り

コロナの影響で、行事らしい行事ができなかった
ので、久しぶりの催しということで皆さん楽しそう
に「ヨーヨーすくい」や「射的」をされていました。

祭



9月 敬老会



10月 料理会 (芋のつる炒め)



11月 外出 (大中遺跡)



コロナの影響で
最近外出が出来て
いませんでしたが、
久しぶりに近くに
ある大中遺跡に
行ってきました。



散歩(バラ園)

機能訓練も兼ねて近くにある「バラ園」まで散歩にいきました。気候もよく楽しそうにされていました。



園芸クラブ

10月に収穫をしました。プランターで栽培していたため、芋が小さいのではないかと皆さん心配されていましたが、結構大きい芋が出来ており、みんなでびっくりしました。



手芸クラブ

時間を忘れて黙々と作業をしておられ、分からないところは、教えてもらいながら楽しそうに過ごされていました。



絵画クラブ

細かいところまでしっかりと切ったり、貼ったり、塗ったりし思い思いの作品が出来上がっていました。



ケアハウス あじさい

食事会



美味しい



カラオケタイムです！！



クリスマスツリーを飾って
下さいました。



ヘルパーの 笑顔



あけましておめでとうございます。いつもみどり園ヘルパーをご利用いただき、ありがとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



今回のレシピ

筑前煮リメイク「つくね」

材料

鶏ひき肉	200g
筑前煮	適量
片栗粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
酒	大さじ1

作り方

- ①筑前煮を細かく刻む…A
- ②鶏ひき肉に[A]と片栗粉を入れてよく混ぜ、お好みの形に成型する…B
- ③熱したフライパンにサラダ油を引き、[B]を弱めの中火で両面ともに焼き色をつけながら火を通す。
- ④調味料をすべて入れ、煮詰めて出来上り。



【レンコンの栄養・効能】

ビタミンCを多く含み、疲労回復に効果があります。免疫力が高まり、風邪予防にもなります。豆知識として、穴が見える向きに切るとシャキシャキとした食感が、横に切るとモチっとした食感が楽しめます。

給食室から



全員で紅葉を見に行くことはできませんが、屋内でも季節を感じていただきたくて！

秋の行楽弁当

- きのご御飯
- 鶏のピカタ
- 炊き合わせ
- 卵焼き
- 大学芋
- 味噌汁
- 漬物
- オレンジ



いつもと違うメニューや彩りに、「いっぱい食べきれんわ〜😊」と言葉がでるほど、楽しく食事をしていただきました。

★心のお話★

医務室の 小窓から

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。昨年は本当にいろいろなことがありましたが、体調はいかがですか？ストレスを感じる事が多い日々だったのではないのでしょうか？『頑張っているのに元気が出ない』『心がモヤモヤしてやる気が起きない』『自分の心のケアは後回しにしている』ストレスの感じ方や受け方は、人によっても状況によっても異なります。「いつもと違う自分（心が疲れている状態）」に気づいたら、早めに対処することが大切です。



★今のあなたの心の状態は？

ちょっと疲れてるな、と感じても、客観的に自分の状態を判断することは難しいですね。

元気な心の状態は…



嫌なことがあっても「こんなこともあるさ」と寛容に受け止められる。身なりに気を配れ、おしゃれなどが楽しい。相手の立場や気持ちが思いやれる。など仕事もプライベートも楽しく、いろいろなことに意欲的。

疲れた心の状態は…



何事も悲観的にしか受け止められなくなる。身なりが整えられない、おしゃれに身が入らない。些細なことで腹が立ち、心に余裕がなくなる。何事にも興味がなく、楽しめない、集中できない。

ストレスそのものが悪いわけではありませんが、心が疲れたままでいると前向きでいることが難しくなります。

★元気が出る方法

～「もしかしたら心が疲れているのかも」と感じたとき、少しでも元気になるために～

- 楽しいと思えることや好きなことをする (^_^) /
- 笑う (^o^)
- 自分の体に注目する (..)
- 感情を緩める (; ;)
- 誰かに助けをもらう (..)\(^ ^)
- 今の自分を大切にする ○ε○
- とにかくポジティブに考える☆
- 過度な飲酒は逆効果 (#`#)

(参考：うららか相談室)

みどり園居宅介護支援事業所

本年もケアマネジャー 5人でスキルアップ目指して頑張ります。リモート相談受け付けております。ご希望の方はお問い合わせ下さい。

営業日 月～土
営業時間 9:00～18:00
電話 078-941-1764



太子福祉会ではたらく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家
太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



太子福祉会ではたらく
介護・保育の仕事
太子福祉会 介護の仕事



みどり園の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Facebookにアクセス
みどり園ではたらく



みどり園のInstagramが、「ホーム (特養・ショート)」と「デイサービス」に分かれました♪



Instagram

ホーム (特養・ショート) の様子はこちらから

🔍 みどり園 ホーム



デイサービスの様子はこちらから

🔍 みどり園 デイサービス



イベントやクラブ活動や、何気ない日常の一コマを投稿していきますのでフォローお願いします!!

人のこころに寄り添える仕事!!



新型コロナワクチン接種済み

職員のワクチン2回接種が完了しました。

