

みどり園だより

1 月号

No.53



平成 31 年 1 月 1 日発行

発行責任者：北野 晃

編集：みどり園広報委員会

<http://www.midorien.org/>



【目次】

- ホームへようこそ…2・3
- デイサービス……4・5
- ケアハウスあじさい…6
- ヘルパーの笑顔 ……7
- 給食室から ……7
- 医務室の小窓から ……8

みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9

特別養護老人ホーム

TEL:078-941-6700

ショートステイ

FAX:078-941-1763

………

デイサービス

TEL:078-941-0155

ヘルパーステーション

TEL:078-941-0306

………

居宅介護支援事業所

TEL:078-941-1764

FAX:078-941-3787

あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6

ケアハウス

TEL:078-941-1001

FAX:078-941-2677



陽だまりの家

〒675-0104

加古川市平岡町土山423-17

TEL:078-941-0030

FAX:078-941-0031

尾上の郷

〒675-0023

加古川市尾上町池田830-1

TEL:079-422-3344

FAX:079-422-3345

太子の郷

〒671-1511

揖保郡太子町太田231-1

TEL:079-277-5000

FAX:079-276-8688

オータム フェスティバル



ホーム よう

9月23日にオータムフェスティバルが開催されました！
今年は2カ所の会場で昭和の歌謡ショー、よさこい踊り、
宍井太鼓という演目でしたが楽しんで頂けたでしょうか？



利用者様も参加♪
和太鼓の体験！
力強く音を響かせました！



ご家族とツーショット♪



ひんやりアイスクリームに
舌鼓・・・♪



焼きそば



おやつ時間に熱々のやきそばを召し上がって頂きました！
とても好評で何度もおかわりに来られる方も♪



よっぽどおいしかったのでしょうか？
満面の笑顔です！



週に一度音楽イハビリの先生が来られ、
季節にあった曲を歌っています。

祝！ 100歳！



百寿のお祝いをご家族様と一緒に。
いつまでもお元気で過ごしてくださいね。

デイサービス

10月の日曜日に
淡路イングラントの丘に
出かけてきました！！

介護保険外での外出のため、家族様にも参加いただき、
普段のデイとは違う1日を楽しんで頂きました。



一緒にご飯を食べたり、
アイスクリーム作りの体験もしました。
お土産もたくさん買って帰りました。



皆さんに喜んで
頂けたので、
又、色々な企画を
考えたいと思います。





機能訓練



芋ほり

機能訓練の一環で、神出の方に芋ほりに行きました。
足元の悪いなか、しっかりと土を踏みしめ歩き、
中腰で芋ズルを引っぱり沢山の芋が収穫できました。
普段の機能訓練の成果を思いっきり発揮されておられました。



生活動作 訓練中 (入浴動作)



基本である筋力アップ訓練
はもちろんの事、
日常生活のなかで困難な事を
少しでもできるように
訓練に励んでおられます。



ケアハウス あじさい

敬老会

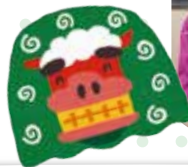


職員による『安来節』を披露し
皆さんに楽しんで頂きました。



バーベキュー

心配した天気にも恵まれ、
皆さん久しぶりの
バーベキューを楽しめました。



ハロウィンパーティー



ヘルパーの 笑顔



あけましておめでとうございます。

いつもみどり園ヘルパーをご利用いただき、ありがとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

みどり園ヘルパー室に新車[★]がやって来ました！



環境に優しい超小型の電気自動車です。

どこかで見かけたら声をかけて下さいね。



あけましておめでとうございます

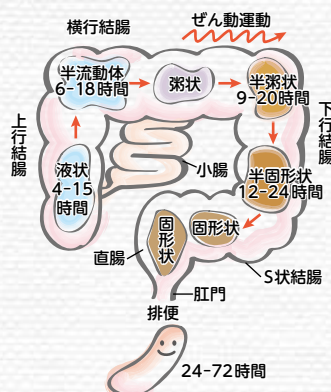


平成30年もたくさんの行事食をしました。
今年も、季節の行事を大切に、
食事から季節を感じてもらえるような
献立を考えていきたいと思っています。

医務室の 小窓から

★うんちのお話★

みなさんはトイレの水に浮かんだうんちの色や形、すぐに流していませんか。うんちは体の調子を判断する身近なものです。「**便でわかる体の調子**」少し観察してみましょう。



私たちが食べた物は口の中で噛み砕かれ、食道をすんと落ちた後、胃酸でドロドロに溶かされ、十二指腸に移動し消化液と混ざります。小腸では消化酵素によって分解された栄養素などは吸収されますが、食物繊維などの吸収されなかったものは大腸に入り、主に水分や電解質は吸収され、食べ物のカス、腸内細菌、腸内の垢、水分などが集められ、それが固まりとなったものが便（うんち）です。

大腸に到達する時はほぼ液体の状態なので、水分が吸収されずに大腸を素通りすれば水様便に、逆に大腸の通過時間が長ければ水分の吸収が進み、硬い便になります。

においは食べた物や疾患によって影響され、そのもととは腸内細菌によってたんぱく質が分解された結果できる物質で、便秘などで腸内の滞留時間が長くなると強くなります。未吸収の炭水化物は発酵して酸性臭、肉食が多いと腐敗臭、痔疾患や直腸ガンでは特に強いにおいがします。



硬くて大きい便になると強くいきみ、切れ痔になる可能性も。色は、黒褐色でつんとした悪臭がしたり、濃褐色は便秘の時、肉類の多い食事の時、その他ココアやチョコを多食時にも見られます。食べ過ぎ、飲み過ぎの場合、茶～茶褐色に。食生活の改善を。普通便は黄褐色で食べた物の消化、吸収、排泄の仕組みが順調な証拠でしょう。

軟便はちょっと要注意の便になる可能性もあり、消化不良を起こしやすい脂肪分を多く食べ過ぎないように。コールタールに似た黒色便は、上部消化管の出血が考えられ、またイカ墨料理、鉄分の多い食べ物、薬によっても緑色がかかった黒色になります。母乳の赤ちゃんの便や緑色野菜の多量摂取で緑色になります。

泥状～水様便は（下痢）、消化器官が受けつけられないものを一刻も早く出そうとするお腹の拒絶反応のあらわれで、下痢を起こす病気はさまざまです。牛乳の多飲、下剤の種類によって黄色に、赤色は肛門に近いほど新鮮血で着色料の食品や赤い色素を含む食べ過ぎが原因の時もあります。灰白色は胆汁の出が悪い、透視用のバリウム、痔疾患などでもこのような色になります。病気が食べた物のせいかははっきりしない場合は、やはり早めに病院へ行くようにしましょう。

（参考文献：排泄ケアナビ、愛知県薬剤師会他）

みどり園居宅介護支援事業所

スキルアップしてよりよい支援を提供出来る様に毎月勉強会を開催しています。
困った事があればいつでもケアマネージャーがご相談を賜ります。



078-941-1764

ボランティア募集!!

みどり園では、ご利用者の食事をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。詳細については、下記の通りになります。



時間：11：50～13：00

又は 17：00～18：30

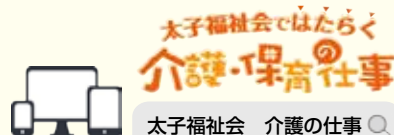
内容：食事の配膳、下膳。食事中の見守り等

太子福祉会ではたく 介護の仕事

みどり園 尾上の郷 陽だまりの家

太子の郷 ケアハウスあじさい

介護の仕事って？と思ったら↓コチラ↓



facebook

太子福祉会ではたく



みどり園

の施設の様子や職場環境は↓コチラ↓



Instagram

太子福祉会 みどり園



人のこころに寄り添える仕事！！