

太子の郷 広報

春号 [第21号]

雪月花

2021年5月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ……………	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ランチ太子の郷……………	4
グループホーム……………	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス……………	3	医務室便り 新入職員紹介 関連施設……………	5

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ



ショートステイ

バレンタインやひな祭り、季節ごとのおやつやお食事は大好評です！



桜の木を作ったり、お雛様の貼り絵をしたり…
ユニットの中も春色になりました



ユニット型特養

変わらない日常を
大切に過ごしています



綺麗やわ～



てまり寿司の美しさに、ため息や笑顔がこぼれます
見て楽しみ、食べて美味しい幸せなひとときです…



地域密着型特養

コロナ禍でも、楽しい春を
迎えていただけますように



春やねえ



今年も桜が綺麗に咲きました
みなさんが作られた桜も負けないくらい綺麗です！

グループホーム

ひな祭りに向けて皆で桜の創作
活動をしました。ユニット内も
春の装いです。



昼食に手毬寿司が出ました。
可愛くて食べるのがもったいな
いとの声も多く聞かれました。
でも美味しく頂きました!!



甘酒&
雛あられ



皆でお祝い誕生会!!
大きな口でケーキを頬張りました。
誕生者の皆さんおめでとうございます!



おめでとう!

大きくなってね



施設の桜も少し
大きくなりました。



コロナ禍でなかなか外出出来ません
が、中庭で日向ぼっこや園芸を楽し
みました。
ぽかぽか陽気で気持ちいいですね。



小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利



芝生でバターゴルフをしました。「昔はようやったで～」という方や「初めてや」という方もおられ楽しめました。順番が回ってくると皆さん真剣な表情に（^^）

おやつ時間にドミノピザを皆さんに召し上がっていただきました。普段あまり食べることがありませんが、「久しぶりに食べたわ」「美味しかった」と、おかわりをされる方もいました♪



美味しい♡



綺麗なあ

原へ桜を見に行きました。天気も良く、桜も満開でした。施設から近いですが、久しぶりに外出することができ、皆さんとても喜んで下さいました（*^_^*）

デイサービス



散歩をしながら施設内に咲いた桜を見に行きました！

なかなか外出出来ない中で、皆様満開の桜をご覧になると、とてもいい笑顔で写真撮影に応じて下さいました★



快晴☀️



smile😊



peace🕊️

ヘルパーステーション

新しくスタッフが加わりました。10名で訪問させていただいております。どうぞ よろしくお願いたします。
①趣味②介護の仕事をするうえで心がけていること…について答えていただきました。



やまもと さちこ さん

①旅行・フラダンス・カラオケ
②寄り添った介護
ご利用者の笑顔を引き出す



あきみつ みどり さん

①ウォーキング
②ご利用者に寄り添う
少しでも喜んで頂けるように…



まつさか みどり さん

①身体を動かすこと・スポーツ
②笑顔・気配り

居宅介護支援事業所



①申請→②認定調査・主治医意見書→
③審査・判定→④認定・通知→⑤ケアプラン作成

まず、市区町村の窓口にて要介護認定の申請をします。（介護保険被保険者証が必要）

認定調査（市区町村の職員等が自宅等を訪問し、心身の状況の調査を実施）

主治医意見書（主治医に作成依頼）

審査・判定（訪問調査の結果や意見書をもとに介護認定審査会で介護の必要性や程度について審査を行います）

認定・通知（「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」までの区分に分けて認定し、結果を通知します）

ケアプランの作成（認定結果をもとに、地域包括支援センターもしくは居宅介護支援事業者に相談します）

⇒介護サービス利用の開始

★些細な事でも気軽にご相談ください。 太子の郷 居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686

ランチ太子の郷（太子町地域包括支援センター委託事業）

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩（北之町）地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問し、生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。また、本年度もコロナ禍での訪問は心配されますが、太子町の指示の下、感染状況を踏まえて訪問させていただきます。

介護予防教室（新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現在中止とさせていただきます）

コロナ禍で健康を維持する為のポイント♪

【適度な運動】 ラジオ体操・ウォーキング等おすすめ。ウォーキングをする時は人込みを避け1人や限られた人数で行いましょう。

【社会参加】 感染リスクをしっかりと上での行動、電話で話したり手紙、メール等活用する。

【食事】 栄養バランスの良い食事3食しっかり噛んで食べましょう。高齢者は特に筋肉の元となるたんぱく質を多くとる事が大切です。コロナ禍は大人気の食事は控えましょう。





医務室便り



朝食 食べていますか？

朝食を抜くと私たちの1日のリズムを司る「体内時計」が狂い、健康や日常生活の活動に悪い影響を及ぼすといわれています。

体内時計は、睡眠リズムやホルモン調節、体温・血圧などのコントロールをしています。起床後、朝の光を浴びて脳が目覚めたり、朝食を食べて体温が上がったりすることにより、内臓など体の様々な機能がリセットされ、1日24時間のリズムで動き出します。

体内時計のリズムは肥満やメタボにも深く関係しており、朝食を抜くと前日の夕食から次の食事まで何の栄養も取らない状態が長時間続くため、午前中はエネルギー不足の状態になり血糖値は下がり気味になります。体は下がった血糖値を補おうとし、次の食事で血糖値は一気に高くなりインスリンが過剰に分泌され、糖を脂肪として取り込むことになり体脂肪が増加し太りやすくなります。

人の体温は睡眠のリズムと連動しており、朝食を食べてしっかり体温を上げることで、夜ぐっすりと眠ることができるようになります。朝食の欠食頻度が高い人や、ヨーグルトやフルーツだけなど朝食の摂取量が少ない人は、睡眠と覚醒のリズムが不規則になりがちです。朝食を食べて体内時計のリズムをリセットするだけでなく、心も体もベストな状態で朝から充実して時間を過ごしましょう。

新入職員紹介



新年度を迎え、PCR検査の実施等、新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら、入社式を行いました。学んできたことを活かし、若い力で太子の郷を盛り上げていてください。本年度は6名の新卒が入社しましたので紹介いたします。

- ・ご利用者様とご家族様の心に寄り添った介護を行っていきます。(奥田祥乃)
- ・ご利用者様だけでなくご家族の方も支えられるようになりたいです。(藤本遥)
- ・ご利用者様の気持ちに寄り添い、その方に合った介助ができるように頑張ります。(大西わかな)
- ・適切な介護技術を身につけ、ご利用者様に寄り添ったケアを提供できるよう精一杯取り組んでいきます。(山野莉子)
- ・笑顔で優しくご利用者様と関わり、学校で学んだことを職場で実践できる人になりたいと思っています。(ブイ・ティ・ドアン)
- ・良い介護福祉士になれるよう、毎日笑顔で元気に仕事しながら経験を積んでいきたいです。(ダン・ティ・キム・フォン)

前列左側より順に紹介

関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ひなたぼっこ

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-3 TEL:078-942-0715

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602