

太子の郷 広報

秋号 [第 19 号]

雪月花

2020年 9 月発行

社会福祉法人 太子福祉会
太子の郷

〒671-1511
揖保郡太子町太田231番地の1
TEL : 079 (277) 5000
FAX : 079 (276) 8688
雪月花 広報委員会



目次

ユニット型特養・地域密着型特養 ・ショートステイ	1	ヘルパーステーション 居宅介護支援事業所 ブランチ太子の郷	4
グループホーム	2		
小規模多機能型居宅介護 デイサービス	3	医務室便り オンライン面会について 編集後記	5

ユニット型特養・地域密着型特養・ ショートステイ



5月の制作 鯉のぼり



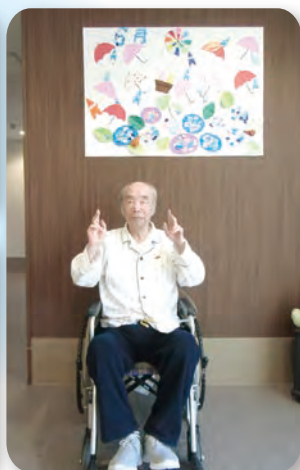
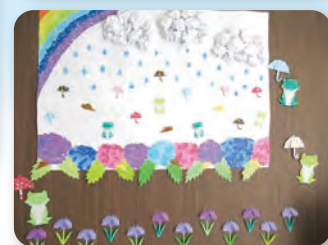
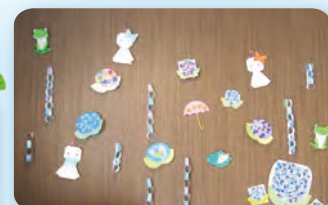
特養・地域密着型特養・ショートステイでは、毎月、壁面制作に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染対策のため行事や外出が難しい中、少しでも気分転換ができればと職員もご利用者さまと一緒に楽しんでいます♪



6月の制作 あじさい



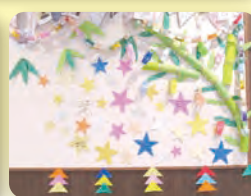
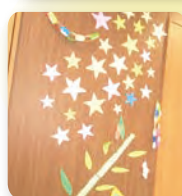
アジサイを作るなら虹も作ろう！
入居者様からの提案で作りました。



7月の制作 セタ飾り



星形の短冊に思いを込めて
皆様の願いが
叶いますように・・・



グループホーム

5月

母の日

お花、
きれいやなあ



「このお花頂いてもいい
ですか」と言われ、カー
ネーションを満面の笑
顔で受け取っておられ
ました。



父の日 6月

「今日はお父さんが主役の日ですよ」とお声かけすると
「そうか!」とはりきっておられました。



オンライン面会♪

久しぶりに、ご家族の
顔を見られて、安心と
喜びの笑顔でした。



小規模多機能型居宅介護

ほんわか
便利



わあ～綺麗や



夢前町の菜の花畑に行った
ときの写真です(*^_^*)



ピース!

コロナの影響で以前のように外出ができなくなりましたが、利用者様は体調にお変わりなく元気に過ごされています。1日でも早く収まってほしいと毎日願うばかりです。コロナが収まったらまたお出掛けに行きましょうね♪

デイサービス

デイサービスでは、新型コロナウイルス感染症に伴い外出レクなどの自粛が続く中、その中でも出来る事を見つけ個人個人で塗り絵や漢字問題、計算問題や脳トレクイズなどを楽しんでいます。



各数字ごとに
色分けしながら
塗っていくと...



綺麗な朝顔が
浮かび上がり
ました!!

理学療法士が中心となって体操や、頭と手を使ったゲーム、なぞなぞや歌などといった皆様に楽しめるレクリエーションも行っています。



腕を上げてストレッチ



次は腕を前にしてストレッチ



この日はなぞなぞクイズを
出題!真剣に考えています。

ヘルパーステーション

～新型コロナウイルス感染症予防対策～

♡ ヘルパーの心がけ ♡

- ①出勤前・訪問前・休憩後の検温
- ②訪問先への移動の車中は次亜塩素酸水溶液で消毒
- ③訪問時、退室時には洗面所をお借りし、手洗い・うがいの励行

常に清潔保持を心がけ、サービスをさせていただいています。
～マスク着用のご協力をよろしくお願い致します～



居宅介護支援事業所

災害への備えは大丈夫ですか？

●災害(地震・水害・台風等)被害が出る→日常生活に影響、困りごとが出てきます

- ①自宅の被害なし⇔不便でも自宅での生活が可能→ストレスあるかも?
- ②自宅の損壊等被害あり⇔自宅での生活が難しい為、避難→様々な不安でストレス大きい
 - *自宅の損壊、周辺の環境悪化がある(買い物・病院・学校・職場に行けない)
 - *水道・電気・ガスが使えない
 - *避難した場合は環境や、持病の悪化等で体調を崩す
- ①②共に日常生活の変化や影響あり、上記以外も考えられます。普段から、各家庭での備えや、避難場所の確認等話し合っておきましょう。お一人住まいの方は緊急時対応について確認しておきましょう。



太子の郷居宅介護支援事業所 TEL 079-276-8686

ランチ太子の郷 (太子町地域包括支援センター委託事業)

太子町からの委託を受けて、太田・龍田・斑鳩(北之町)地区にお住まいの75歳以上の対象者の方の自宅に太子の郷のケアマネジャーが訪問しています。生活状況・健康状態・緊急時の連絡先等をお伺いしますので差し支えない範囲でご協力をお願いします。

高齢者の擁護ニーズを的確に把握する事と最初のアクセスポイントとして相談に対応していきますので、介護のことでお困りのことが御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

また新型コロナウイルスの感染収束までの期間も訪問はいたしますが、可能な限り最小限の時間での聞き取りと件数を控えての訪問とさせていただきます。

担当 本城・竹本



介護予防教室

本年度予定しておりました介護予防教室は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、全て中止とさせていただきます。少しでも早く収束し、また皆さまと楽しい時間を共有できることを願っています。今後も地域に根ざした良いサービスを提供していくため皆様のお声をもとに実施していきます。



医務室便り

日常生活に簡単な運動を取り入みましょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出の自粛が続き活動量の低下に伴う運動不足・体重の増加・ストレスや体調不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

特に中高年齢者については、体力の低下・生活習慣病等の発症や生活機能の低下（骨や関節、筋肉等の運動器が衰えるフレイルやロコモティブシンドローム、認知症等）をきたすリスクが高まります。このため、意識的に運動やスポーツに取り組むことは健康の保持だけでなく、将来的な要介護状態を回避するためにも有効です。

意識的に立ったり歩いたりする時間を増やして座っている時間を減らしたり、ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。人混みを避けた散歩はおすすめです。

日常生活に簡単な運動を取り入れることで、運動不足や体力の低下を予防しましょう。

オンライン面会について

緊急事態宣言も解除され面会も徐々に再開しておりましたが、兵庫県内での新型コロナウイルス感染症の新規感染者増加に伴い、再度面会を中止させていただいております。その様な状況の中、ご利用者さまとご家族さまを少しでもつなぐことができないかとの考えで、タブレットを使用したオンライン面会を実施しています。

画面越しの面会は戸惑いや緊張により初めは口数も少ない場面もありましたが、すぐに使いこなされて笑顔がみられておりました。

短時間の面会ではありますが、ご利用者様には大変ご好評をいただいております。今後も皆さまにご活用いただければと思います。



編集後記

長かった梅雨も明け、連日猛暑が続いていますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

全国で新型コロナウイルス感染症予防のため、各地の花火大会や夏祭り等のイベントが中止されており、今年は夏を感じることが少なくとても寂しく感じます。太子の郷でも感染予防のため地域に向けた夏祭りは中止させていただきましたが、感染予防を行い各事業所にて実施しました。少しでも夏を楽しんでいただけたかと思います。

最後になりましたが、この雪月花が、皆さまの話題の一つとなれば今後の励みになります。

関連施設

社会福祉法人 太子福祉会

特別養護老人ホーム みどり園

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9
TEL:078-941-6700 FAX:078-941-1763

陽だまりの家

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-17
TEL:078-941-0030 FAX:078-941-0031

幼保連携型 光(きらり)認定こども園

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-201 尾の上の郷敷地内
TEL:079-456-0177 FAX:079-456-0178

ケアハウス あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6
TEL:078-941-1001 FAX:078-941-2677

尾上の郷

〒675-0023 加古川市尾上町池田830-1
TEL:079-422-3344 FAX:079-422-3345

幼保連携型 カレナ認定こども園

〒671-1511 揖保郡太子町太田669-1
TEL:079-276-6601 FAX:079-276-6602