

# みどり園だより

9月号

No.49

平成 29 年 9 月 1 日発行 発行責任者：森本竜太 編集：みどり園広報委員会 <http://www.midorien.org/>



**【目次】**

- ホームへようこそ… 2・3
- デイサービス …… 4・5
- ケアハウス …… 6
- 内覧会 …… 7
- 医務室の小窓から… 8
- ヘルパーの笑顔… 8

## みどり園

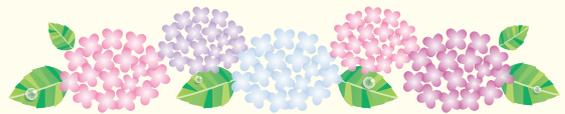
〒675-0104 加古川市平岡町土山423-9

特別養護老人ホーム	TEL:078-941-6700
ショートステイ	FAX:078-941-1763
-----	-----
デイサービス	TEL:078-941-0155
-----	-----
ヘルパーステーション	TEL:078-941-0306
-----	-----
居宅介護支援事業所	TEL:078-941-1764
	FAX:078-941-3787

## あじさい

〒675-0104 加古川市平岡町土山423-6

ケアハウス	TEL:078-941-1001
	FAX:078-941-2677



## 陽だまりの家

〒675-0104  
加古川市平岡町土山423-17  
TEL:078-941-0030  
FAX:078-941-0031

## 尾上の郷

〒675-0023  
加古川市尾上町池田830-1  
TEL:079-422-3344  
FAX:079-422-3345

## 太子の郷

〒671-1511  
揖保郡太子町太田231-1  
TEL:079-277-5000  
FAX:079-276-8688

# ホームへ ようこそ

リニューアルして  
明るく綺麗になりました！



ケアステーション



ラウンジ(食堂)



浴室



中庭

車椅子とベッドの行き来に、  
移乗用リフトを導入しました。  
より安心・安全な介助を行って  
いきたいと思っています。



## 毎日楽しく♪



ホームの1日は、ゆっくりと流れますが、季節を感じて過ごしていただけるよう大小様々な行事を計画しています。



## 落ち着ける空間を…



# デイサービス

買い物ツアー  
何を買おうかな



## 外出行事

天気がいいので  
みんなでおでかけ



みんなで外食！  
豪華なメニューに舌鼓



頭をつかってパズルに挑戦！

# 機能訓練

皆さん一生懸命  
取り組まれています



下肢の筋力UP!

階段昇降



自宅の段差も  
これで解消!



いろんな機器をそろえています  
心も体も元気になって帰って  
頂きたいと思っています



ウォーターベッド  
ゆったりリラックスできるので  
みんなに大人気です



セラピストによる個別の  
メニューも行っています



# ケアハウス

稲美町の  
『桜の森公園』にて

## お花見ツアー



自身で作ったうどんに  
皆さん大満足でした。

## うどん作り体験



## 手芸

座布団作り♪



## 第2回交流会

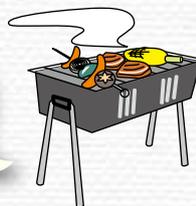
第 2 回 交 流 会



## バーベキュー♪



天候にも恵まれケアハウ  
ス2階のバルコニーにて  
バーベキューをしました。



# 内覧会

4月に改装工事が終わり、  
新しくなったみどり園を知って  
頂くため、ケアマネさんに向け  
て内覧会を行いました！



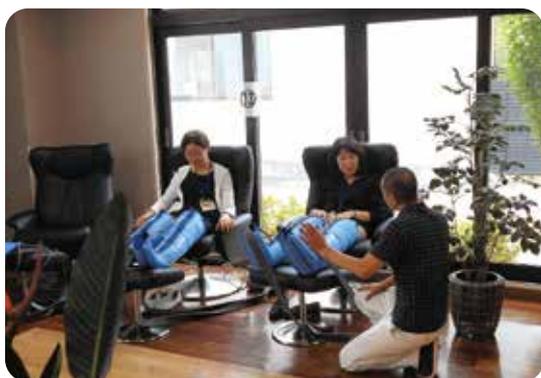
デイサービスの様子や、機能訓練に取り組まれている様子を見て頂きました。



実際にケアマネさんにも機械を  
体験して頂きました。



利用者様が普段食べられている  
食事を食べて頂きました。



利用者様同様、ウォーターベッドやメド  
マーは、ケアマネさんにも好評でした。



明るくなった食堂では、利用者様がゆったりと過ごされています。

# 医務室の 小窓から

暑い夏には、高い気温や強い日差しによって身体の水分が奪われやすく、それによって体調を崩しやすくなります。食事の面でも、特に生ものが傷みやすいために、食中毒を誘発するリスクもあり、夏に猛威を振るうウイルスも多数存在します。身体の不調を感じた時は「どうせ夏風邪だろう」「冷たい物のとり過ぎだろう」とか、安易に症状を決めつけず、速やかに医療機関へ！

## 夏の病気流行ランキング

第1位	<h3>食中毒</h3> <p>感染型と毒素型があり、感染型は感染から発症までの潜伏期間は一週間程度と長めで、たいていの場合下痢止め服用はNGです。</p>	
第2位	<h3>熱中症</h3>	<p>汗の量が異常に増えたり、全く止まってしまうたりという兆候や、肌の色はうっすらとピンク色になります。身体からのSOSのサインを見逃さないように！</p>
第3位	<h3>プール熱 (咽頭結膜熱)</h3>	<p>アデノウイルスが原因で、感染力が非常に強く、タオルの共有や患者の咳やくしゃみなどに注意が必要です。</p>
第4位	<h3>ヘルパンギーナ</h3>	<p>コクサッキーウイルスやエコーウイルスが原因で、喉や口腔内に水疱のような炎症が起こります。患者の多くは乳幼児です。</p>
第5位	<h3>手足口病</h3>	<p>手足に出る水疱には不快感がなく高い熱を伴うのもまれですが、大人が感染すると、乳幼児に比べて高熱が出やすい傾向もあり、強い感染力を持っているため、手洗いやうがいをこまめに行って感染を予防しましょう。</p>

## ヘルパーの 笑顔



残暑お見舞い申し上げます。

いつもみどり園ヘルパーをご利用いただき、ありがとうございます。  
これからもどうぞよろしくお願い致します。

## 今回のレシピ

# トマトのコンポート

トマトを食べて  
医者要らず！

プチトマトが苦手な方も、  
美味しく召し上がっていただけます。

【トマトの効能】 老化防止、生活習慣病予防、疲労回復



### 材料

ミニトマト ……………400g  
砂糖 ……………150g  
水 ……………400cc  
レモン汁 ……1/2個(大匙1)

### 作り方

- ① トマトのへたをとり、へたの元の所もナイフでくり抜く。
- ② 沸騰した湯に①を入れ1～2分でザルにあげ冷水につける。
- ③ ミニトマト以外を鍋に入れ砂糖が溶けたら火を止め、冷ました後②を入れ、冷水で冷やす。
- ④ 一晩置くと味が染みこんで出来上がり♪ 冷凍にして一口アイスにも♪